

МБДОУ Курагинский детский сад №15

**Программа мастерской психолого-педагогического сопровождения педагогов  
«Шаг вперёд»**

**(в рамках проекта ЛРОС "Территория возможностей")**

Разработали: педагоги-психологи  
И.С. Сёмина и Ю.В. Остапенко

2023г.

Цель - создание условий, способствующих развитию личностного потенциала педагогов.

Задачи:

1. Обучить навыкам, направленным на восстановление и укрепление психического и физического здоровья педагога.
2. Способствовать профилактике синдрома "эмоционального выгорания".
3. Познакомить с современными техниками конструктивного решения конфликтов.
4. Способствовать сплочению коллектива.

# Мастерские выбора, жизнестойкости, достижения

Цель: формирование  
психологических  
компетенций в  
развитии личностного  
потенциала



# Анектирования педагогов, опросы в гугл-форме

Цель:  
определение  
степени  
эмоционального  
благополучия  
педагогов.



# Неделя психологии "Если будешь улыбаться, все мечты начнут сбываться!"

Цель: активизация  
совместной  
деятельности всех  
участников  
образовательного  
процесса.







# Тренинг для педагогов "Цвет настроения"

Цель:  
сплочение  
коллектива.



# Квест для педагогов "Живи с улыбкой"

Цель: создание условий способствующих восстановлению и укреплению психологического и физического здоровья педагогов.



# Тренинг для педагогов по социальной коммуникации

Цель:  
совершенствование  
навыков эффективного  
общения.



# Психологический клуб "Педагог на паузе"



Цель: создание атмосферы открытости, доброжелательности, сотворчества в общении.