

# КАК СТАТЬ УСПЕШНЫМ



Успех — это умение  
двигаться от неудачи к неудаче,  
не теряя энтузиазма.

© Уинстон Черчилль

*Записки миллионера*

# УСПЕХ

Твой завтрашний успех  
начинается сегодня

- УДАЧА В ДОСТИЖЕНИИ  
ЧЕГО-НИБУДЬ
- ОБЩЕСТВЕННОЕ  
ПРИЗНАНИЕ
- ХОРОШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ  
В РАБОТЕ, УЧЕБЕ



# Критерии успеха

Достижение поставленной цели

Удовлетворенность собой

Признание общества

## Успех

Качества и усилия самого человека

Внешние факторы

## Успешность

Способность человека добиваться успеха в течение длительного времени

- Успешность — благополучность, спорость, удачность, благополучие, небезуспешность  
Словарь русских синонимов.  
успешность сущ., кол во синонимов



## Привычки, которые помогут достичь успеха:

- ◆ **1.** проводите упражнения по релаксации каждый день
- ◆ **2.** записывайте свой маленький успех каждый день
- ◆ **3.** делайте 1 вещь, которая приблизит вас к цели
- ◆ **4.** проводите небольшую мини-уборку (убрать все на свои места и т.п) и так далее...

**Успех – это 1% удачи и 99% пота**

Томас Эдисон, знаменитый изобретатель

**Универсальная формула  
достижения успеха**



**Цель - Действие - Результат**

# К вершине успеха

100%  
УРА!

90% я уже делаю это

80% я добьюсь своего

70% я смогу сделать то, что я задумал

60% я уверен, что сумею

50% я верю в свои силы

40% я смог бы, но мне нужна помощь

30% у меня есть цель, но я не совсем уверен в себе

20% есть цель, но не знаю, как её достичь

10% я не очень верю в свои возможности

0% не хочу, нет мечты, нет цели

Не бойся расти медленно,  
бойся стоять на месте  
и не расти совсем



**ЧЕСТОЛЮБИВЫ;**

**ХРАБРЫ;**

**ОНИ ВЕРЯТ В СЕБЯ И СВО**

**ОНИ ПРОФЕССИОНАЛЬНИ**

**ОНИ ОТВЕТСТВЕННЫ.**



## **МНЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ**

### **СТАТЬ УСПЕШНЫМ МЕШАЮТ:**

- СОМНЕНИЕ В СВОИХ СИЛАХ, НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ;**
- ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ РАЗОЧАРОВАНИЕ;**
- НЕЖЕЛАНИЕ ПЕРЕМЕН;**
- РЕАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ (ЗДОРОВЬЕ, ВОЗРАСТ).**





# Формула успеха хочу – могу – надо



# Хочешь быть успешным?

Не говори о проблемах,  
а решай их!

**У**- уверенность

**С**- стремление

**П**- победа

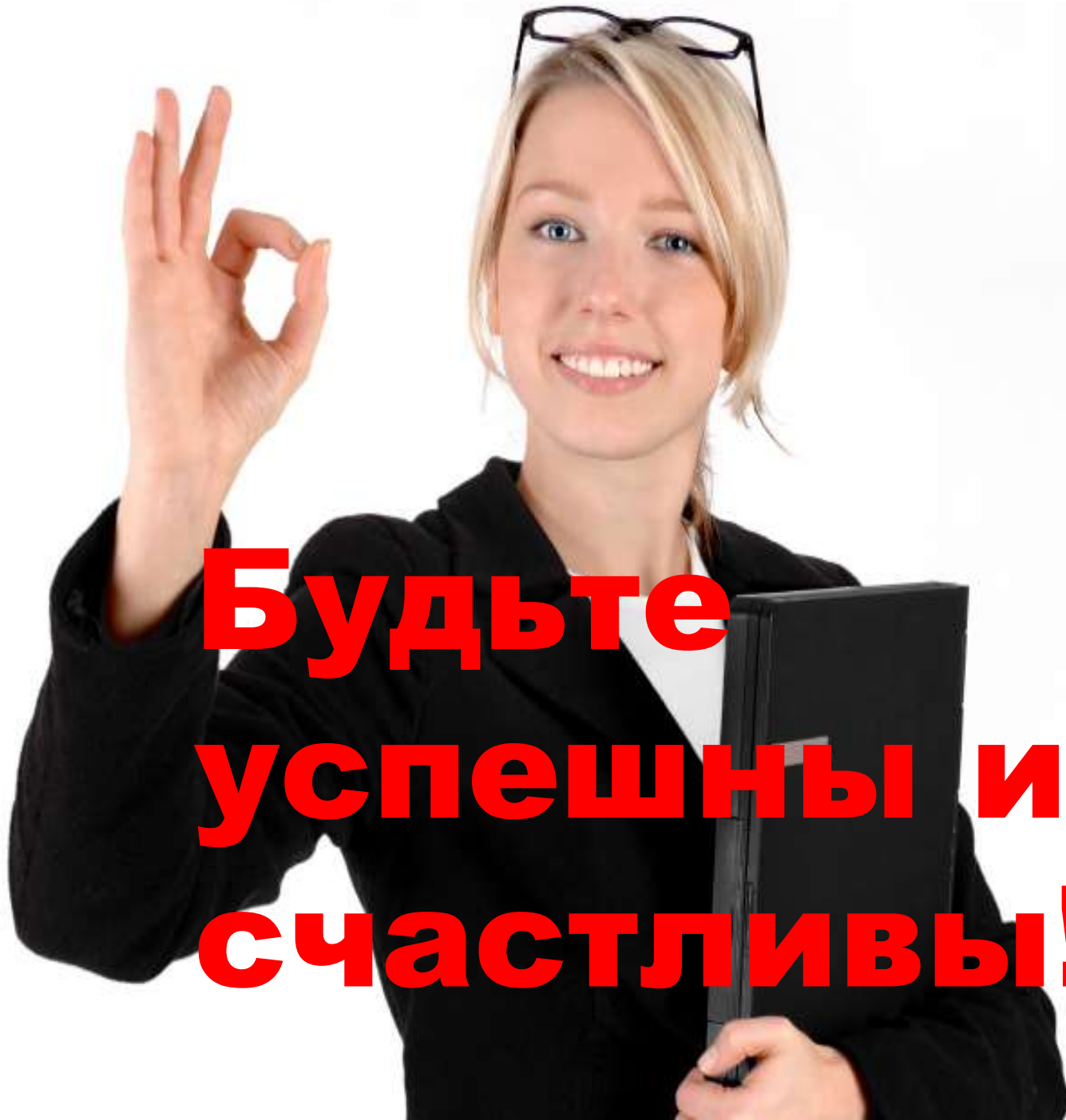
**Е**- единство

**Х**- хорошая учеба

Не мечтай, витая в облаках,  
а превращай мечту  
в реальность!

Не сиди на месте,  
а постоянно  
стремись вперёд!

Не жди счастья  
на тарелочке  
с голубой каёмочкой,  
а поставь цель  
и добивайся её!



**Будьте  
успешны и  
счастливы!**