**Уважаемые родители!**

Здоровое питание играет главнейшую роль в развитии ребенка, так как от него напрямую зависит, сколько разнообразных витаминов и микроэлементов, необходимых для роста и развития получит Ваш ребенок!

**Контроль за организацией питания в детском саду**

Питание воспитанников МБДОУ «Маленькая страна»  осуществляется в соответствии с **документами, регламентирующими организацию питания в муниципальных бюджетных  дошкольных образовательных учреждениях:**

  [**СанПиН 2.4.1.3049-13**](http://xn---15-5cdph0an4akcq2bj.xn--p1ai/files/san2.4.1.3049-131.doc)

 Пищевые продукты, которые не допускается использовать в питании детей [**Подробнее здесь.**..](http://xn---15-5cdph0an4akcq2bj.xn--p1ai/files/producty_kotorye_nelzya_ispoizovat1.docx)

 Рекомендуемые суточные наборы продуктов для организации питания детей в детском саду [**Подробнее здесь..**.](http://xn---15-5cdph0an4akcq2bj.xn--p1ai/files/sutochnye_nabory_productov.docx)

 Рекомендуемый ассортимент основных пищевых продуктов для использования в питании детей **[Поробнее здесь...](http://xn---15-5cdph0an4akcq2bj.xn--p1ai/files/assortiment_osnovnyh_productov.docx)**

### Локальные акты по организации питания

Федеральный уровень

[Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 25.12.2023) "Об образовании в Российской Федерации"](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/) ст.37

[Положениео мобильной группе общественного контроля организации и качества питания](http://xn---15-5cdph0an4akcq2bj.xn--p1ai/files/polozheniye_o_mob_grup_podpis.pdf)

Положение о бракеражной комиссии

Положение об организации питания воспитанников

Положение об организации питания сотрудников

### Знакомьтесь, наш пищеблок...

стройство и оборудование пищеблока соответствуют санитарным правилам и нормам к организации детского общественного питания. Пищеблок состоит из овощного, холодного, мясорыбного, горячего цехов и склада. Пищеблок оснащен технологическим и холодильным оборудованием, производственным инвентарем, кухонной посудой. Для приготовления пищи используется очищенная вода.

​    Организация питания осуществляется на основе принципов сбалансированности, разнообразия, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей ребенка. При приготовлении блюд применяется варка, запекание, припускание, пассерование, тушение, приготовление на пару, продукты **НЕ ОБЖАРИВАЮТСЯ**

На пищеблоке работают замечательные люди:

* **Повара -**Мосина Наталья Владимировна**;**Бочкарева Наталья Николаевна; Четверикова Марина Анатольевна.
* **Кухонные рабочие -**Катенина Марина Геннадьевна; Баскакова Анна Федоровна;

Смертина Наталья Анатольевна

* **Кладовщик -**Сятькина Светлана Павловна

### Информация об условиях питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования в государственных и муниципальных общеобразовательных организациях

### Меню ежедневного горячего питания

[Примерное 10-дневное цикличное меню с 1,5 до 3-х лет](http://xn---15-5cdph0an4akcq2bj.xn--p1ai/files/Menyu_s_15do_3kh_NASHE_podpis.pdf)

[Примерное 10-дневное цикличное меню с 3 до 7-ми лет](http://xn---15-5cdph0an4akcq2bj.xn--p1ai/files/Menyu_s_3_do_7mi_NASHE_podpis.pdf)

### Перечни юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги по организации питания для МБДОУ Курагинский детский сад № 15

1. ИП Усков В.В.

2. ИП Меркушев И.П.

3. ИП Кашкина И.П.

4. ЗАО Имисское.

### Перечни юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, поставляющих (реализующих) пищевые продукты и продовольственное сырье в МБДОУ Курагинский детский сад № 15

### Советы родителям

 **Органзация питания детей дома**

Организация питания детей в детском саду должна сочетаться с **правильным питанием ребенка в семье**. Для этого необходима четкая преемственность. С этой целью в детском саду ежедневно вывешивается меню.

В выходные и праздничные дни рацион питания ребенка по набору продуктов и пищевой ценности лучше максимально приближать к рациону, получаемому им в ДОУ.

***Утром, до отправления ребенка в детский сад, не кормите его, так как это нарушает режим питания, приводит к снижению аппетита, в таком случае ребенок плохо завтракает в группе. Однако если ребенка приходится приводить в ДОУ очень рано, за 1-2 часа до завтрака, то ему можно дома дать сок и (или) какие-либо фрукты.***

**Особенности питания ребенка в период адаптации к учреждению**.

  Переход ребенка от домашнего воспитания к воспитанию в детском коллективе почти всегда сопровождается определенными психологическими трудностями. Чем меньше ребенок, тем тяжелее он переносит этот период. Часто в это время у детей снижается аппетит, нарушается сон, иногда наблюдаются невротические реакции, снижается общая сопротивляемость к заболеваниям. Правильная организация питания в это время имеет большое значение и помогает ребенку скорее адаптироваться в коллективе.

  Перед поступлением ребенка в детский сад родителям лучше  **приблизить режим питания и состав рациона** к условиям детского коллектива, **приучить его к тем блюдам, которые чаще дают в детском учреждении**, особенно если дома он их не получал.

  В первые дни пребывания в коллективе нельзя менять стереотип поведения ребенка, в том числе и привычки в питании. Так, если ребенок не умеет или не хочет есть самостоятельно, первое время воспитатель кормит его, иногда даже после того, как остальные дети закончат еду. Если ребенок отказывается от пищи, ни в коем случае нельзя кормить его насильно. Это еще больше усилит отрицательное отношение к коллективу.

  Нередко дети поступают в дошкольные учреждения в осенний период, когда наиболее высок риск распространения острых респираторных заболеваний, и вновь поступившие дети заболевают в первую очередь. Для профилактики острой инфекционной заболеваемости проводится дополнительная витаминизация рациона питания детей. Целесообразно в этот период введение поливитаминов в течение достаточно длительного времени (до 4-6 месяцев).

[***Презентация "Методические рекомендации по организации процесса питания и сервировки столов в дошкольных образовательных учреждениях"***](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/posledovateljnostj_pitanie.ppt)