

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Курагинский детский сад 15**

Принято:  
педагогическим советом МБДОУ  
Курагинский детский сад № 15  
Протокол № 1  
от 30.08 2024г



**РАСПОРЯДОК ДНЯ  
возрастных групп  
МБДОУ Курагинский детский сад № 15  
2024-2025 учебный год**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Курагинский детский сад 15**

Принято:  
педагогическим советом МБДОУ  
Курагинский детский сад № 15  
Протокол № 1  
от \_\_\_\_\_ 2024г

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ Я.М. Зельч  
Приказ № \_\_\_\_\_  
От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ  
возрастных групп  
МБДОУ Курагинский детский сад № 15  
2024-2025 учебный год**

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 15  
Я.М. Зельч  
Приказ № \_\_\_\_\_  
От «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

**Распорядок дня Первой младшей группы  
МБДОУ Курагинский детский сад №15  
на холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Ситуации общения в центрах активности. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Утренний сбор	7.30 – 8.40
Завтрак (образование в режимных моментах)	8.40-8.50
Игра / Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
ОД, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. (В перерывах между ОД игры, самостоятельная деятельность). Занятия со специалистами	9.00- 10.00
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Игра, чтение художественной литературы	11.20-11.30
Обед (образование в режимных моментах)	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник. (образование в режимных моментах)	15.15 - 15.35
Вечерний сбор. занятия, основанные на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. Кружки. Занятия со специалистами	15.35-16.00
Прогулка. Организованная игра. Самостоятельная деятельность детей, игра. Уход домой	16.00-18.00

**Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20**

ООД осуществляется по подгруппам.

Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий и эпидемиологической ситуации в регионе. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. В холодный период прогулка сокращается.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 15  
Я.М. Зельч  
Приказ № \_\_\_\_\_  
От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**Распорядок дня Второй младшей группы «Гномики»  
МБДОУ Курагинский детский сад №15  
на холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Ситуации общения в центрах активности. Индивидуальная работа Утренняя гимнастика. Утренний сбор	7.30 – 8.30
Завтрак (образование в режимных моментах)	8.30-8.45
Игра / Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
ОД, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. (В перерывах между ОД игры, самостоятельная деятельность). Занятия со специалистами	9.00- 10.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Игра, чтение художественной литературы	11.40-11.55
Обед (образование в режимных моментах)	11.55-12.15
Дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник. (образование в режимных моментах)	15.15- 15.35
Вечерний сбор. занятия, основанные на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. Кружки. Занятия со специалистами	15.35-16.00
Прогулка. Организованная игра. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-18.00

**Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20**

Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий и эпидемиологической ситуации в регионе. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 15  
Я.М. Зельч  
Приказ № \_\_\_\_\_  
От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**Распорядок дня Второй младшей группы компенсирующей  
направленности  
МБДОУ Курагинский детский сад №15  
на холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Ситуации общения в центрах активности. Индивидуальная работа Утренняя гимнастика. Утренний сбор	7.30 – 8.30
Завтрак (образование в режимных моментах)	8.30-8.45
Игра / Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
ОД, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. (В перерывах между ОД игры, самостоятельная деятельность). Занятия со специалистами	9.00- 10.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Игра, чтение художественной литературы	11.40-11.55
Обед (образование в режимных моментах)	11.55-12.15
Дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник. (образование в режимных моментах)	15.15- 15.35
Вечерний сбор. занятия, основанные на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. Кружки. Занятия со специалистами	15.35-16.00
Прогулка. Организованная игра. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-17.30

**Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20**

Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий и эпидемиологической ситуации в регионе. При

температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 15  
Я.М. Зельч  
Приказ № \_\_\_\_\_  
От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**Распорядок дня средней группы  
МБДОУ Курагинский детский сад №15  
на холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Ситуации общения в центрах активности. Индивидуальная работа Утренняя гимнастика. Утренний сбор	7.30 – 8.30
Завтрак (образование в режимных моментах)	8.30-8.45
Игра / Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
ОД, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. (В перерывах между ОД игры, самостоятельная деятельность). Занятия со специалистами	9.00- 10.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 — 12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Игра, чтение художественной литературы	12.00-12.10
Обед (образование в режимных моментах)	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник. (образование в режимных моментах)	15.15- 15.40
Вечерний сбор. занятия, основанные на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. Кружки. Занятия со специалистами	15.40 -16.00
Прогулка. Организованная игра. Самостоятельная деятельность детей, игра. Уход домой	16.00 - 18.00

**Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20**

Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий и эпидемиологической ситуации в регионе. При температуре воздуха ниже

минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ Я.М. Зельч  
Приказ № \_\_\_\_\_  
От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**Распорядок дня средней группы компенсирующей направленности  
МБДОУ Курагинский детский сад №15  
на холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Ситуации общения в центрах активности. Индивидуальная работа Утренняя гимнастика. Утренний сбор	7.30 – 8.30
Завтрак (образование в режимных моментах)	8.30-8.45
Игра / Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
ОД, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. (В перерывах между ОД игры, самостоятельная деятельность). Занятия со специалистами	9.00- 10.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 — 12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Игра, чтение художественной литературы	12.00-12.10
Обед (образование в режимных моментах)	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник. (образование в режимных моментах)	15.15- 15.40
Вечерний сбор. занятия, основанные на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. Кружки. Занятия со специалистами	15.40 -16.00
Прогулка. Организованная игра. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00 – 17.30

**Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20**

Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий и

эпидемиологической ситуации в регионе. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 15  
Я.М. Зельч  
Приказ № \_\_\_\_\_  
От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**Распорядок дня разновозрастной группы «Капельки»  
общеразвивающей направленности  
МБДОУ Курагинский детский сад №15  
на холодный период**

Режимные моменты	Время
Ситуации общения в центрах активности. Индивидуальная работа Утренняя гимнастика. Утренний сбор	7.30 – 8.30
Завтрак (образование в режимных моментах)	8.30-8.45
Игра / Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
ОД, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. (В перерывах между ОД игры, самостоятельная деятельность). Занятия со специалистами	9.00 – 11.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.10-12.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Игра, чтение художественной литературы	12.30-12.40
Обед (образование в режимных моментах)	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник. (образование в режимных моментах)	15.15-15.35
Вечерний сбор. занятия, основанные на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. Кружки. Занятия со специалистами	15.35 - 16.00
Прогулка. Организованная игра. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00 - 18.00

**Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20**

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий и эпидемиологической ситуации в регионе. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. В разновозрастной группе режим дня один для всех детей, но



с учетом возрастных потребностей и возможностей ребенка вносятся некоторые изменения в режимные процессы (деятельность бодрствования и сна, объем нагрузок). При определении режима для детей двух смежных возрастов за основу берется режим детей более старшего возраста. С детьми младшего возраста режимные процессы начинаются на 5-10 минут раньше, подъем после дневного сна - позже.

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ № 15  
 Я.М. Зельч  
 Приказ № \_\_\_\_\_  
 От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**Распорядок дня старшей группы  
 МБДОУ Курагинский детский сад №15  
 на холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Ситуации общения в центрах активности. Индивидуальная работа Утренняя гимнастика. Утренний сбор	7.30 – 8.30
Завтрак (образование в режимных моментах)	8.30-8.45
Игра / Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
ОД, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. (В перерывах между ОД игры, самостоятельная деятельность). Занятия со специалистами	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-12.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Игра, чтение художественной литературы	12.15-12.25
Обед (образование в режимных моментах)	12.25-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник. (образование в режимных моментах)	15.15-15.30
Вечерний сбор. занятия, основанные на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. Кружки. Занятия со специалистами	15.30 -16.00
Прогулка. Организованная игра. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.00 - 17.30

**Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20**

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий и эпидемиологической ситуации в регионе. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ Я.М. Зельч  
Приказ № \_\_\_\_\_  
От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**Распорядок дня разновозрастной группы «Вишенки»  
МБДОУ Курагинский детский сад №15  
на холодный период**

Режимные моменты	Время
Ситуации общения в центрах активности. Индивидуальная работа Утренняя гимнастика. Утренний сбор	7.30 – 8.30
Завтрак (образование в режимных моментах)	8.30-8.45
Игра / Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
ОД, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. (В перерывах между ОД игры, самостоятельная деятельность). Занятия со специалистами	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-12.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Игра, чтение художественной литературы	12.15-12.25
Обед (образование в режимных моментах)	12.25-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник. (образование в режимных моментах)	15.15-15.30
Вечерний сбор. занятия, основанные на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. Кружки. Занятия со специалистами	15.30 -16.00
Прогулка. Организованная игра. Самостоятельная деятельность детей, игра. Уход домой	16.00 - 17.30

**Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20**

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий и эпидемиологической ситуации в регионе. При

температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

В разновозрастной группе режим дня един для всех детей, но с учетом возрастных потребностей и возможностей ребенка вносятся некоторые изменения в режимные процессы (деятельность бодрствования и сна, объем нагрузок). При определении режима для детей трех-четырех возрастов за основу берется режим среднего возраста. С детьми младшего возраста режимные процессы начинаются на 5-10 минут раньше, подъем после дневного сна - позже.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ Я.М. Зельч  
Приказ № \_\_\_\_\_  
От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**Распорядок дня подготовительной группы  
МБДОУ Курагинский детский сад №15  
на холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Ситуации общения в центрах активности. Индивидуальная работа Утренняя гимнастика. Утренний сбор	7.30 – 8.30
Завтрак (образование в режимных моментах)	8.30-8.45
Игра / Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
ОД, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. (В перерывах между ОД игры, самостоятельная деятельность). Занятия со специалистами	9.00 – 11.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.10-12.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Игра, чтение художественной литературы	12.30-12.40
Обед (образование в режимных моментах)	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник. (образование в режимных моментах)	15.15-15.30
Вечерний сбор. занятия, основанные на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. Кружки. Занятия со специалистами	15.30 - 16.00
Прогулка. Организованная игра. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00 - 17.30

Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий и эпидемиологической ситуации в регионе. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ Я.М. Зельч  
Приказ № \_\_\_\_\_  
От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

### **Распорядок дня I младшей группы МБДОУ Курагинский детский сад № 15 на тёплый период**

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность, требующая усиленной интеллектуальной нагрузки, не проводится. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с эпидемиологической ситуацией в регионе. При благоприятной теплой погоде образовательная деятельность проводится на свежем воздухе. Прием детей и утренняя гимнастика проводятся на свежем воздухе (при благоприятных погодных условиях).

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Ситуации общения в центрах активности. Индивидуальная работа Утренняя гимнастика на улице Утренний сбор	7.30 – 8.30
Завтрак (образование в режимных моментах)	8.30-8.45
Игра / Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
ОД, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. самостоятельная деятельность, игры (в хорошую погоду на свежем воздухе)	9.00- 10.00
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Игра. ЧХЛ.	11.20-11.30
Обед (образование в режимных моментах)	11.30-12.00
Дневной сон	12.00 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник. (образование в режимных моментах)	15.15 - 15.35
Вечерний сбор. ОД, основанная на самоопределении ребенка или	15.35-16.00

предложениях взрослого. игры, самостоятельная деятельность.	
Прогулка. самостоятельная деятельность детей, организованная игра. Уход домой	16.00-18.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ Я.М. Зельч  
Приказ № \_\_\_\_\_  
От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

### **Распорядок дня II младшей группы МБДОУ Курагинский детский сад № 15 на тёплый период**

В летний период непосредственно образовательная деятельность, требующая усиленной интеллектуальной нагрузки, не проводится. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с эпидемиологической ситуацией в регионе. При благоприятной теплой погоде образовательная деятельность проводится на свежем воздухе. Прием детей и утренняя гимнастика проводятся на свежем воздухе (при благоприятных погодных условиях).

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Ситуации общения в центрах активности. Индивидуальная работа Утренняя гимнастика на улице Утренний сбор	7.30 – 8.30
Завтрак (образование в режимных моментах)	8.30-8.45
Игра / Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
ОД, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. самостоятельная деятельность, игры (в хорошую погоду на свежем воздухе)	9.00- 10.00
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Игра. ЧХЛ.	11.40-11.55
Обед (образование в режимных моментах)	11.55-12.15
Дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник. (образование в режимных моментах)	15.15- 15.35

Вечерний сбор. ОД, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. игры, самостоятельная деятельность.	15.35-16.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, организованная игра. Уход домой	16.00-17.30 (18.00)

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ Я.М. Зельч  
Приказ № \_\_\_\_\_  
От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

### **Распорядок дня средней группы МБДОУ Курагинский детский сад № 15 на тёплый период**

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность, требующая усиленной интеллектуальной нагрузки, не проводится. При благоприятной теплой погоде образовательная деятельность проводится на свежем воздухе. Прием детей и утренняя гимнастика проводятся на свежем воздухе (при благоприятных погодных условиях). Образовательный процесс осуществляется в соответствии с эпидемиологической ситуацией в регионе.

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Ситуации общения в центрах активности. Индивидуальная работа Утренняя гимнастика на улице. Утренний сбор	7.30 – 8.30
Завтрак (образование в режимных моментах)	8.30-8.45
Игра / Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
ОД, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. самостоятельная деятельность, игры (в хорошую погоду на свежем воздухе)	9.00- 10.00
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка	10.00 — 11.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Игра. ЧХЛ.	11.50-12.00
Обед (образование в режимных моментах)	12.00-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20

Полдник. (образование в режимных моментах)	15.15- 15.35
Вечерний сбор. ОД, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. игры, самостоятельная деятельность.	15.35 -16.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, организованная игра. Уход домой	16.00 - 17.30 (18.00)

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ Я.М. Зельч  
Приказ № \_\_\_\_\_  
От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г

### **Распорядок дня старшей группы МБДОУ Курагинский детский сад № 15 на тёплый период**

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность, требующая усиленной интеллектуальной нагрузки, не проводится. При благоприятной теплой погоде образовательная деятельность проводится на свежем воздухе. Прием детей и утренняя гимнастика проводятся на свежем воздухе (при благоприятных погодных условиях). Образовательный процесс осуществляется в соответствии с эпидемиологической ситуацией в регионе.

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Ситуации общения в центрах активности. Индивидуальная работа Утренняя гимнастика на улице Утренний сбор	7.30 – 8.30
Завтрак (образование в режимных моментах)	8.30-8.45
Игра / Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
ОД, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. самостоятельная деятельность, игры (в хорошую погоду на свежем воздухе)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Игра. ЧХЛ.	12.00-12.10
Обед (образование в режимных моментах)	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие	15.00-15.15

процедуры	
Полдник. (образование в режимных моментах)	15.15-15.30
Вечерний сбор. ОД, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. игры, самостоятельная деятельность.	15.30 -16.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игра. Организованная игра. Уход домой	16.00 - 17.30 (18.00)

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 15  
Я.М. Зельч  
Приказ № \_\_\_\_\_  
От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г

### **Распорядок дня разновозрастной группы МБДОУ Курагинский детский сад № 15 на тёплый период**

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность, требующая усиленной интеллектуальной нагрузки, не проводится. При благоприятной теплой погоде образовательная деятельность проводится на свежем воздухе. Прием детей и утренняя гимнастика проводятся на свежем воздухе (при благоприятных погодных условиях). Образовательный процесс осуществляется в соответствии с эпидемиологической ситуацией в регионе.

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Ситуации общения в центрах активности. Индивидуальная работа Утренняя гимнастика на улице. Утренний сбор	7.30 – 8.30
Завтрак (образование в режимных моментах)	8.30-8.45
Игра / Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
ОД, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. самостоятельная деятельность, игры (в хорошую погоду на свежем воздухе)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Игра. ЧХЛ.	12.00-12.10
Обед (образование в режимных моментах)	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15



Полдник. (образование в режимных моментах)	15.15-15.30
Вечерний сбор. ОД, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. игры, самостоятельная деятельность.	15.30 -16.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игра. Организованная игра. Уход домой	16.00 - 17.30 (18.00)